

TITOLO

Efficacia del trattamento manipolativo osteopatico nella risoluzione di tendinopatie in pazienti sportivi: case series

CANDIDATI

Enrica Caramia

Stefano Iannario

Elena Novelli

ABSTRACT

INTRODUZIONE

Con il termine tendinopatia, si indica una sofferenza cronica dei tendini accompagnata da una risposta infiammatoria. Scopo dello studio è valutare l'efficacia del trattamento manipolativo osteopatico nelle tendinopatie, in particolare il parametro del dolore tramite VAS, DASH, VISA-A e VISA-P.

MATERIALI E METODI

Il presente studio prevede un unico gruppo di trattamento. Tutti i pazienti sono sottoposti a compilazione dei questionari, trattamento osteopatico settimanale (4 trattamenti) e compilazione finale dei questionari.

RISULTATI

Sono stati reclutati N=8 pazienti con diagnosi di tendinopatia. Nella Scala VISA-A si è visto un miglioramento del 51% e nella Scala VISA-P del 21%; nella Scala DASH, il dolore è diminuito del 42% e nella VAS del 45%.

DISCUSSIONE

La funzione principale dei fibroblasti è la trasmissione della tensione e l'influenza dinamica della tensione meccanica. Studi in vitro dimostrano come le tecniche osteopatiche influenzino il comportamento metabolico dei fibroblasti attraverso proliferazione e risposta infiammatoria.

CONCLUSIONE

Data la positività dei dati ottenuti, sarebbe opportuno condurre altri studi, aumentando il numero di casi ed usando strumentazioni diagnostiche più specifiche.