

TITOLO

Effetto del Trattamento Manipolativo Osteopatico nei pazienti affetti da cefalea muscolo tensiva ed emicrania: studio randomizzato

CANDIDATI

Affede Erika
Ceschini Elisa
Foglia Pierluigi
Fuzio Donatella
Ugolini Gianmarco

ABSTRACT

INTRODUZIONE

Il mal di testa è una tra le più frequenti patologie che affliggono la popolazione mondiale. L'obiettivo dello studio è valutare l'efficacia del trattamento manipolativo osteopatico nella gestione di tali patologie diminuendo l'utilizzo dei farmaci e il costo della spesa sanitaria.

MATERIALI E METODI

I pazienti afferenti allo studio privato del medico neurologo, dopo aver dato il consenso volontario alla partecipazione dello studio, sono stati reclutati da Gennaio 2017 a Settembre 2017. I pazienti sono stati divisi in un gruppo trattato osteopaticamente e in gruppo sham. Verranno effettuate 5 sedute di trattamento: le prime 3 a cadenza settimanale, le rimanenti 2 a distanza di 15 giorni.

RISULTATI

Alla luce dei risultati ottenuti, si osserva nel gruppo OMT un miglioramento del MIDAS T2 vs T0 con $p=0,029431116$ a differenza del gruppo Sham con $p= 0,619300211$ (MIDAS T2 vs T0).

DISCUSSIONE

Molti studi scientifici hanno cercato di dimostrare l'efficacia dei trattamenti manuali nella gestione del mal di testa. Nello studio di C. Fernandez de Las Penas, si dimostra la presenza di sensibilizzazione periferica e centrale nelle cefalee croniche, generata da input nocicettivi prolungati. Lo studio di D'Alessandro et al dimostra che il trattamento manipolativo osteopatico produce effetti anti-infiammatori e iper-parasimpatici offrendo un modo alternativo per modificare stati di sensibilizzazione temporanei o permanenti.

CONCLUSIONE

Sono stati raggiunti cambiamenti nella scala MIDAS, nella qualità della vita, nell'intensità, nella frequenza e nella disabilità degli attacchi dopo trattamento osteopatico nei pazienti affetti da cefalea