

TITOLO

Effetti del trattamento osteopatico sulla qualità del sonno nei pazienti parkinsoniani: RCT

CANDIDATI

Chiara Cicoella

Silvia Porreca

ABSTRACT

INTRODUZIONE

La prevalenza dei disturbi del sonno nel Parkinson (PD) è difficile da accertare a causa della eterogeneità dei pazienti e i diversi criteri per categorizzare tali problemi. Scopo primario sarà valutare la variazione dalla Baseline delle caratteristiche specifiche della malattia del Parkinson attraverso il questionario UPDRS.

MATERIALI E METODI

Due diplomandi in osteopatia, dopo aver partecipato al pre-training teorico/pratico sulla patologia del Parkinson, si occuperanno sia del trattamento osteopatico sia di quello sham. Ogni paziente riceverà il trattamento osteopatico o quello sham dallo stesso operatore. La durata di ogni singola seduta sarà di 45 minuti. Tutti i pazienti verranno sottoposti a visita neurologica, a test diagnostici e a valutazione osteopatica.

RISULTATI

Per quanto riguarda l'obiettivo primario di questo studio, si evince che non ci sono differenze statisticamente significative tra il gruppo di studio e il gruppo di controllo per quanto riguarda la scala del sonno (p value=0.9924 al T2 per il sonno in generale e p value=10.000 al T2 per il sonno diurno nel gruppo di studio).

DISCUSSIONE

Il paziente parkinsoniano è da considerare un soggetto con problematiche che coinvolgono non solo la sfera del sonno ma anche le difficoltà nella gestione della vita quotidiana, quali deambulazione, bradicinesia, rigidità e tremore. Questa complessità di sintomi sarebbe da ricondurre ad una diminuzione della Dopamina nella Sostanza Nigra, che coinvolge sia il sistema motorio sia quello non-motorio.

CONCLUSIONE

Essendo la numerosità campionaria scarsa, i risultati riguardo alla qualità del sonno nei pazienti parkinsoniani non sono stati statisticamente significativi. Tuttavia essi possono essere considerati come analisi preliminari di uno studio che proseguirà nel corso di altri 2 anni raggiungendo un totale di circa 150 pazienti.