

## TITOLO

Effetti del trattamento manipolativo osteopatico sulle variazioni dei sintomi motori e non motori nei pazienti parkinsoniani: studio cross-over

## CANDIDATI

Nicolò Baldassarre

Riccardo Rispoli

Edoardo Trombetti

## ABSTRACT

## INTRODUZIONE

Il morbo di Parkinson è caratterizzato da disordini del movimento quali tremore a riposo, rigidità, bradicinesia ed anormalità posturali.

Scopo dello studio: valutare l'efficacia del trattamento osteopatico nel miglioramento dei sintomi non motori e nella riduzione di intensità dei sintomi motori in parkinsoniani.

## MATERIALI E METODI

Lo studio comprende una popolazione adulta di entrambi i sessi con diagnosi di malattia di Parkinson divisa in un gruppo di trattamento e in un gruppo sham. Osteopati, con la stessa esperienza formativa e che hanno partecipato al pre-training teorico/pratico sul Parkinson, hanno eseguito sia il trattamento osteopatico sia il trattamento sham.

## RISULTATI

Dalle analisi effettuate, i risultati che emergono con una significatività statistica sono rappresentati da Dolore [-2.30 (-4.27/-0.33); P:0,0307], Costipazione [-0.94 (-1.74/-0.14); P:0,0299], Tremore [-0.66 (-1.30/-0.02); P:0,0515], Discesa dal letto [-0.54 (-1.07--0.01); P:0,0572] e Rigidità [-1.20 (-2.59/-0.19); P:0,0999]. Fra queste, la rigidità è l'unica variabile che ha visto crescere i livelli di significatività in T2 (P:0,006), con punteggi addirittura minori rispetto al T1.

## DISCUSSIONE

La costipazione è un sintomo non motorio che attraverso il trattamento osteopatico è migliorato.

Alcuni studi ipotizzano che il trattamento osteopatico agisca sulla mobilità diaframmatica e viscerale, migliorando la peristalsi, la qualità della vita e la sintomatologia legata alla costipazione, riducendo il tempo di transizione nel colon, diminuendo il gonfiore addominale, aumentando la frequenza di evacuazione, con la riduzione nell'assunzione di ulteriori farmaci lassativi.

## CONCLUSIONE

In questo studio si è evidenziata l'efficacia del trattamento osteopatico nella gestione di alcuni dei sintomi motori e non motori del Parkinson.