

TITOLO

Effetti del trattamento manipolativo osteopatico nella menopausa: case series

CANDIDATI

Paolo Donzelli

Lucia Macchiati

Marina Mantenuto

Federica Palmisciano

ABSTRACT

INTRODUZIONE

La menopausa è un cambiamento fisiologico del ciclo ormonale, caratterizzato dalla fine dell'attività ovarica per l'esaurirsi del patrimonio follicolare. Scopo dello studio è valutare l'efficacia del trattamento manipolativo osteopatico nel miglioramento dei sintomi della menopausa attraverso il questionario MRSII e SF36.

MATERIALI E METODI

Sono state reclutate 13 pazienti che hanno ricevuto 4 trattamenti, di cui 3 a distanza di una settimana e l'ultimo dopo 15 giorni dal precedente. La durata della sperimentazione è stata di 5 settimane dalla baseline.

RISULTATI

Quello che è emerso dal MRS II è un cambiamento: del 56.70 % dei sintomi psicologici (T0: 97 e T1: 55); del 30% dei sintomi somatici (T0: 110 e T1: 77); del 30.77% dei sintomi urogenitali (T0: 52 e T1: 36).

DISCUSSIONE

Uno studio di King dimostra come, attraverso l'approccio viscerale, si ha un miglioramento della sintomatologia somatica, poiché si incrementa la circolazione agendo sulle restrizioni connettivali che possono provocare una congestione fluidica e indirettamente determinare una restrizione articolare portando ad un'attenuazione della sintomatologia dolorosa.

CONCLUSIONE

Il trattamento osteopatico favorirebbe nelle donne in menopausa cambiamenti positivi a livello somatico ed emotivo.