

TITOLO

Effetti del trattamento manipolativo nei pazienti parkinsoniani: studio cross-over

CANDIDATI

Edoardo Vallorani

Davide Di Paolo

ABSTRACT

INTRODUZIONE

Ogni anno vengono diagnosticati circa 40.000 casi di Parkinson. Questa patologia influisce in maniera severa sulla qualità della vita di pazienti e familiari. Inoltre i farmaci non hanno particolare influenza sui sintomi vegetativi e diminuiscono notevolmente il loro effetto terapeutico dopo circa 5 anni. L'obiettivo di questo studio è valutare l'effetto del trattamento manipolativo osteopatico sui differenti sintomi che colpiscono pazienti affetti da morbo di Parkinson.

MATERIALI E METODI

Lo studio comprende una popolazione adulta di entrambi i sessi con una diagnosi di malattia di Parkinson. I pazienti saranno randomizzati e divisi in 2 gruppi. Il gruppo di studio riceverà il trattamento osteopatico mentre il gruppo di controllo riceverà il trattamento sham. La durata della sperimentazione sarà, per entrambi i gruppi, di 2 mesi dalla baseline.

RISULTATI

Alla fine dello studio, i miglioramenti riscontrati hanno riguardato soprattutto la costipazione e il tremore. Gli altri aspetti valutati non hanno ottenuto risultati statisticamente significativi.

DISCUSSIONE

La stitichezza è un problema comune in numerosi disturbi neurologici probabilmente per l'interazione tra il sistema nervoso centrale e Sistema nervoso enterico. Il trattamento osteopatico permetterebbe di ripristinare l'equilibrio del Sistema Nervoso Autonomo agendo su mobilità viscerale, funzione respiratoria, miglioramenti dei sistemi venosi e linfatici.

CONCLUSIONE

I risultati ottenuti in questo studio dimostrano un miglioramento della qualità della vita dei pazienti affetti da parkinson per quanto alcuni aspetti. La non significatività degli altri dati dipende dalla scarsa numerosità campionaria considerando questo studio come parte di un progetto più ampio che prevede 144 pazienti.