

TITOLO

Effetti Del Trattamento Manipolativo Osteopatico In Un Paziente Affetto Da Spondilite Anchilosante: Case Report

CANDIDATI

Roberto Grasso

ABSTRACT

INTRODUZIONE

La spondilite anchilosante è una malattia reumatica infiammatoria che colpisce principalmente lo scheletro assiale, le articolazioni sacro-iliache e periferiche. Si presenta con dolore lombare e rigidità della colonna vertebrale.

MATERIALI E METODI

I questionari utilizzati per valutare gli effetti del trattamento osteopatico sono stati Health assessment questionnaire, Bath Ankylosing Spondylitis Functional Index, scala di disabilità della lombalgia di Aberdeen, indice di artrite, Simple Shoulder Test e McGill Pain Questionnaire.

RISULTATI

Attraverso i questionari somministrati prima e dopo trattamento osteopatico, sono emersi miglioramenti per quanto riguarda lo svolgere comuni attività della vita quotidiana, come lavarsi, vestirsi, camminare, raggiungere oggetti, afferrare oggetti.

DISCUSSIONE

Per quanto riguarda i cambiamenti relativi al comportamento e alla sfera cognitiva, le variazioni legate alla sfera comportamentale sono minime ma importanti, questo risultato trova conferma in un articolo di Edwards che ha valutato il trattamento osteopatico sugli esiti psicologici con pazienti affetti da dolore cronico. Nel complesso, è stato interessante notare che dopo il trattamento osteopatico, l'autosufficienza è aumentata mentre il dolore, l'ansia e il disturbo della salute mentale sono diminuiti significativamente.

CONCLUSIONE

L'applicazione dei principi osteopatici ha determinato un miglioramento della sintomatologia e della qualità della vita nella paziente valutata in questo studio.