

TRATTAMENTO MANIPOLATIVO OSTEOPATICO NELLA SINDROME FIBROMIALGICA: CASE REPORT

Candidato Relatore
Francesco Amicone

Anno accademico 2014-2015

Abstract

Introduzione.

La sindrome fibromialgica è una condizione clinica caratterizzata prevalentemente da dolore muscolo-scheletrico diffuso. Lo scopo del case report è quello di evidenziare la possibile efficacia del trattamento manipolativo osteopatico nel paziente con fibromialgia .

Materiali e metodi.

Il caso riportato descrive l'utilizzo del trattamento osteopatico in un contesto multidisciplinare, nell'approccio alla sindrome fibromialgica. Il paziente è sottoposto a 9 sedute osteopatiche a cadenza settimanale, durante le quali vengono impiegate tecniche cranio-sacrali, di bilanciamento delle tensioni legamentose (B.L.T.) e ad alta velocità bassa ampiezza (H.V.L.A.)

Risultati.

Dopo un ciclo di 9 sedute di O.M.T., si può constatare un miglioramento soggettivo ed oggettivo sia delle condizioni cliniche generali che della qualità della vita (SF-36 e VAS). Migliora il punteggio del Fibromyalgia Impact Questionnaire FIQ, che scende da 66,92 a 44,63 e della scala del dolore VAS, che da 73 mm scende a 32; la Verbal Rating Scale for pain VRS da "dolore forte" a "lieve" e la Numeric Rating Scale for pain NRS da 6 a 3.

Discussione.

Data l'eziopatogenesi non del tutto chiara della fibromialgia, si può ipotizzare che l'O.M.T. possa migliorarne la sintomatologia agendo sul sistema nervoso autonomo.

Conclusione.

E' deducibile, in base ai risultati ottenuti, che l'O.M.T. possa essere incluso nell'approccio multidisciplinare alla fibromialgia, impiegando, ai fini della ricerca, gruppi di studi più numerosi.