

DISTURBI DEL SONNO E OSAS: REVISIONE DELLA LETTERATURA OSTEOPATICA

Candidato: Vincenzo Disegno

Relatore: Vincenzo Cozzolino

Abstract

Introduzione

In letteratura, il sonno viene definito come una periodica sospensione dello stato di coscienza durante il quale l'organismo recupera energia.

Scopo dello studio è confrontare i risultati terapeutici presenti in medicina tradizionale e complementare riguardo ai disturbi del sonno e della sindrome delle apnee ostruttive del sonno.

Materiali e metodi

È stata effettuata una revisione della letteratura attraverso i seguenti motori di ricerca: pubmed, google scholar e jaoa. Per la ricerca sono state utilizzate le seguenti parole chiave: sleep, dream, sleep disorder, OSAS, osas treatment, MAD appliance, OSAS osteopathy, OSAS acupuncture. In totale sono stati utilizzati 18 articoli e revisioni della letteratura per questa revisione.

Risultati

In base alla ricerca effettuata sono esaminati articoli su insonnia, disturbi respiratori del sonno, ipersonnie di origine centrale, disturbi del ritmo circadiano, parasonnie, disturbi del movimento correlati al sonno, Sintomi isolati, altri disturbi del sonno.

Discussione

Gli interventi chirurgici sono stati in passato la scelta primaria di trattamento delle OSAS. Tuttavia, a causa della condizione recidivante dopo l'intervento, attualmente la terapia più indicata è l'utilizzo dei dispositivi CPAP. Per quanto riguarda le altre terapie classiche e le terapie alternative non sono stati registrati cambiamenti significativi per tali disturbi.

Conclusione

Considerando l'assenza o quasi di letteratura osteopatica sui disturbi del sonno e sulle OSAS, il dipartimento di ricerca dell'accademia di osteopatia italiana ha deciso di iniziare uno studio pilota randomizzato controllato a singolo cieco per valutare

l'esistenza di una relazione fra il trattamento osteopatico e la qualità del sonno in pazienti affetti da OSAS, mediante poligrafia.