

# Revisione della letteratura osteopatica in ambito viscerale

## Candidati:

Giovanni Del Conte  
Pierpaolo D'Agostino  
Andrea Moretti

## ABSTRACT:

**INTRODUZIONE:** L'osteopatia viscerale studia numerose disfunzioni che colpiscono vari apparati, come quello cardiovascolare, respiratorio, genito-urinario e gastroenterico. Tale revisione intende analizzare tutti gli articoli sul trattamento osteopatico in ambito viscerale.

**MATERIALI E METODI:** È stata effettuata una revisione attraverso le banche dati Informatiche: PUBMED, JAOA, iJOM, Google Scholar.

Le parole chiavi usate sono: osteopath\*, OMT, respiratory failure, cold, flu, pneumonia, Chronic obstructive pulmonary disease, pneumothorax, Obstructive Sleep Apnea Syndrome, lung diseases, cardiopathy, diabetes mellitus, gastroesophageal reflux, Irritable bowel syndrome, Obstructive Sleep Apnea Syndrome.

I criteri di inclusione utilizzati Sono stati di tipo cronologico (dal 1995 ad oggi), metodologico (Randomized controlled trial, case report o case series, libri, revisioni della letteratura) e linguistico (unicamente articoli in lingua inglese). Infine sono stati considerati unicamente "free full text available".

Questa revisione intende determinare la validità dei risultati del trattamento osteopatico sulla salute nei soggetti affetti da patologie dell'apparato respiratorio, gastroenterico, cardio-circolatorio e uro-genitale.

**RISULTATI:** sono stati analizzati 24 articoli su un totale di 17079. La maggior parte degli studi è stata condotta negli Stati Uniti (18), alcuni in Italia (3), Germania (1), Belgio (1) e Regno Unito (1). 6 articoli hanno evidenziato gli effetti dell'OMT nei bambini e neonati. 1 articolo si è concentrato su pazienti anziani. Il resto degli articoli ha considerato pazienti in età adulta. Un unico articolo si è concentrato sugli eventuali effetti collaterali dell'OMT, evidenziandone la presenza nel 9% dei pazienti.

**DISCUSSIONE:** tra i vari articoli analizzati sono sorte incongruenze riguardo la scarsa numerosità campionaria; la mancanza di chiarezza sul tempo di trattamento; il tipo di tecniche utilizzate e la formazione degli operatori; l'uso di questionari non validati; la chiara suddivisione tra gruppi di controllo e gruppi trattati.

**CONCLUSIONE:** Dallo studio effettuato, è emersa l'utilità del trattamento manipolativo osteopatico nelle disfunzioni di tipo viscerale. Sarebbe necessario ampliare il numero di studi in questo campo vista la scarsa conoscenza della materia. Un altro dato emerso da questo studio è l'assenza di ricerca su organi quali il fegato, la colecisti, la prostata, la milza, e patologie come l'ernia inguinale, il morbo di Crohn e la retto colite ulcerosa.