

Trattamento manipolativo osteopatico durante la gravidanza: revisione

Candidato:

Lanza Matthias

Abstract

Introduzione

Durante il periodo della gravidanza avvengono numerose modificazioni a livello posturale e metabolico. Il principale obiettivo di questa revisione è sensibilizzare e incentivare l'approfondimento del trattamento osteopatico in gravidanza mediante la pubblicazione di articoli a riguardo.

Materiali e metodi

È stata realizzata una revisione della letteratura attraverso le banche dati Informatiche: PUBMED, JAOA, iJOM, JOG, Google Scholar, Obstetrical & Gynecological Survey. L'indagine del materiale osteopatico, ginecologico e ostetrico è stato effettuato includendo articoli, pubblicazioni e tesi, in lingua inglese e italiana e seguendo i criteri di inclusione ed esclusione.

Risultati

Dei 1740 articoli, ne sono stati selezionati 16 includendo dati in ambito osteopatico, ginecologico e di medicine alternative. Il 70 % delle pazienti prese in considerazione in questi articoli ha ricevuto trattamenti osteopatici.

Discussione

La presente revisione della letteratura ha lo scopo di sottolineare le evidenze disponibili per confermare la validità dei trattamenti osteopatici in gravidanza. Vengono riassunti gli articoli che hanno studiato le modificazioni, la sintomatologia e le terapie effettuate con OMT in gravidanza valutando e affermando i risultati ottenuti.

Conclusione

Malgrado un limitato materiale letterario sul trattamento osteopatico in gravidanza, la revisione degli studi ha dimostrato che le donne sottoposte a trattamento osteopatico in gravidanza hanno ottenuto significativi miglioramenti sintomatici e strutturali.