

Effetto Del Trattamento Manipolativo Osteopatico Sulle Variazioni Del Parametro High Frequency Nel Dominio Di Frequenza Dell'heart Rate Variability In Soggetti Asintomatici

Candidati:

Giandomenico D'Alessandro; Nicolò Mariani; Alberto Pollastrelli; Nuria Ruffini

ABSTRACT

INTRODUZIONE

L'Heart Rate Variability è la variabilità della frequenza cardiaca in risposta agli stimoli interni ed esterni all'organismo ed è stata correlata allo stato di salute. Essa è un indice indiretto dell'attività del sistema nervoso autonomo. In questo studio randomizzato, con controllo placebo, within subjects, cross-over, a singolo cieco si indagano le modificazioni del sistema nervoso autonomo in seguito a trattamento osteopatico tramite modificazioni degli indici dell'Heart Rate Variability.

MATERIALI E METODI

Nello studio sono stati inclusi 66 pazienti randomizzati in 3 gruppi di studio: gruppo A (trattamento osteopatico in prima seduta e trattamento SHAM in seconda seduta); gruppo B (trattamento SHAM in prima seduta e trattamento osteopatico in seconda seduta); gruppo C (nessun intervento). I pazienti dei tre gruppi sono stati sottoposti a misurazione dei parametri dell'Heart Rate Variability 5 minuti prima del trattamento, durante l'intervento e nei 5 minuti successivi alla fine dell'intervento.

RISULTATI

Il trattamento manipolativo osteopatico induce un aumento statisticamente significativo dell'attività parasimpatica come dimostrato dall'aumento del parametro HF dell'Heart Rate Variability. Il trattamento osteopatico induce una riduzione statisticamente significativa dell'attività del sistema nervoso

ortosimpatico come dimostrato dalla riduzione del parametro LF. Il trattamento osteopatico induce una riduzione del rapporto LF/HF.

CONCLUSIONE

Dimostrandosi efficace nel riequilibrare l'attività del sistema nervoso autonomo tramite aumento dell'attività parasimpatica e riduzione dell'attività ortosimpatica, gli effetti clinici derivanti dal trattamento osteopatico potrebbero essere dovuti, in parte, alla diversa modalità di funzionamento del sistema nervoso autonomo.